

## Planning prévisionnel hebdomadaire des entraînements. Saison 2010/2011

LUNDI	MARDI	MARDI	MERCREDI	MERCREDI	JEUDI	JEUDI	VENDREDI	VENDREDI	SAMEDI
<i>Dojo</i>	<i>Dojo</i>	<i>Salle du haut</i>	<i>Dojo</i>	<i>Salle du haut</i>	<i>Dojo</i>	<i>Salle du haut</i>	<i>Dojo</i>	<i>Salle du haut</i>	<i>Dojo</i>
			09h45/11h00		08h00/10h00				09h45/11h00
			Poussinets M 2004/2003		Sport-Etudes CDJ				Poussinets M 2004/2003
			11h15/12h00	11h15/12h00	<i>Nouveau</i>				11h15/12h00
			Eveil Judo M 2005	Eveil Judo Fém. 2005/2006					Eveil Judo M 2005/2006
	14h30/16h30		14h30/16h00						
	Sport-Etudes CDJ	15h30/17h00	Groupe avenir Benj/Minimes	16h15/17h00					
		Classe à Horaires Aménagés		Eveil judo M 2006	<i>Nouveau</i>				
17h30/18h45	17h30/18h45	17h30/18h45	17h30/18h45		17h30/18h45	17h30/18h45	17h30/18h15	17h30/18h15	
Benj/Minimes 00/99 et 98/97 Non débutants	Poussins 2002/2001 Jau et Jau/Or	Poussins/Benj 02/01 et 00/99 Débutants	2002/01/00 Blanche/Jaune		Poussins 2002/2001 Jau et Jau/Or	Poussinets <b>Féminimes</b> 2004/2003	Eveil Judo M 2005/2006	Eveil Judo M/F 2005/2006	
	<i>Nouveau</i>								
19h00/20h00					19h00/20h30				
Body combat	19h15/21h00				Groupe adulte Loisir		19h15/21h00		
20h00/21h00	Cad/Jun/Sen						Cad/Jun/Sen		
Taïso	Sect. compét. + Gr. excellence						Sect. compét. + Gr. excellence		

Inscriptions : du lundi 14 au vendredi 18 juin 2010 pendant les horaires des entraînements, puis du lundi 21 juin au mardi 13 juillet de 15h à 18h.  
Puis reprise des inscriptions à partir du mercredi 25 août 2010 (du lundi au vendredi de 15h à 18h).